

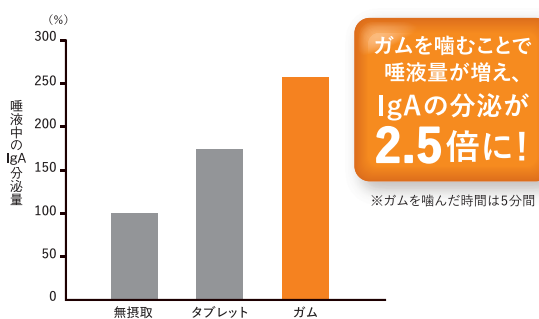
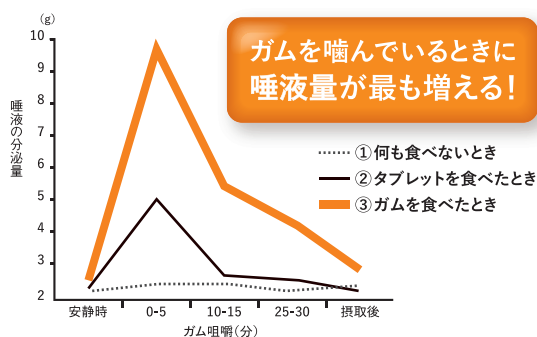
ガムを噛む、 という健康法。

総集編② ガム×免疫力

私たちの健康のカギを握る免疫力。
その力を引き出す方法の一つとして、ガムに注目が集まっています。
近年発表された新しい研究データをご覧ください！



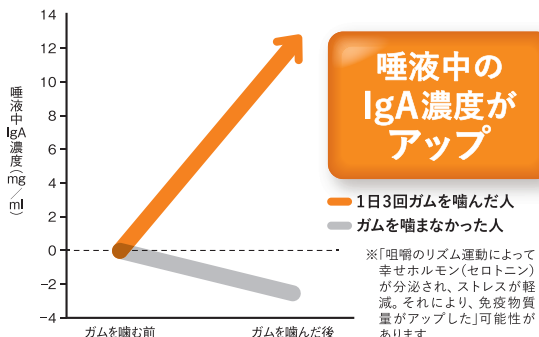
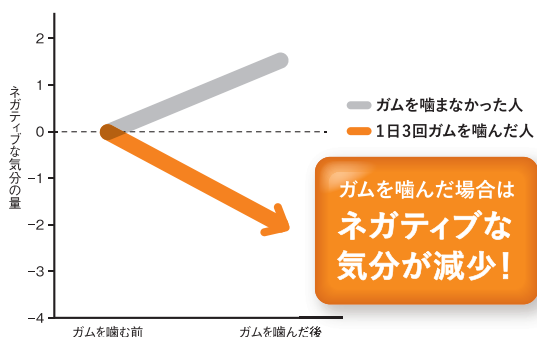
ガムを噛むと、唾液と免疫物質『IgA』の分泌が高まる！



松井美咲ら, 薬理と治療2020;48(12):2161-2166.
※実験にはキシリトール配合ガムを使用



ガムでストレスが減って、免疫物質量が増える!?



『薬理と治療(2022年50巻6号、1049-1054)』掲載、「ガム継続摂取による免疫および自律神経、ストレスへの影響-オープンランダム化並行群間比較試験-」より(株)オーラルケアにて作図

IgA …唾液の中に含まれる、体を守るための抗菌・免疫物質の一つ。口の中に入ってきたウイルスを取り囲み、体内に入るのを阻止してくれます。

データの詳細は、バックナンバーをご確認ください▶

