

ガムを噛む、 という健康法。

キシリトール発祥の地 フィンランドから、
ガムに関する新しい情報が届きました!

キシリトール入りガムで、 プラーク量が減少!

14件の試験のうち13件で「キシリトール入りガムを噛むと
プラークの量が減る」という結果が。

また、ソルビトール・ガムと比較した6件の試験でも、「キシ
リトール入りガムのほうがプラーク量の減少度が高い」こと
がわかりました。

掲載誌名: Clin Oral Investig. 2021 Oct 22 doi:10.1007/s00784-021-04225-8. (Online ahead of print.)

タイトル: Effects of xylitol chewing gum and candies on the accumulation of
dental plaque: a systematic review

著者: Eva Söderling, Kaisu Pienihäkkinen

“歯磨き&キシリトール入りガム”で、お口すっきりをキープしましょう♪

