



いつもの歯みがき後に 毎日使ってむし歯予防!

ホームジェルを毎日使うことで、むし歯になりにくい強い歯をつくれます。
同時にむし歯の原因菌を抑えて、新しいむし歯の発生も防ぎます。



ホームジェルの使い方

1

まずは、歯みがき!

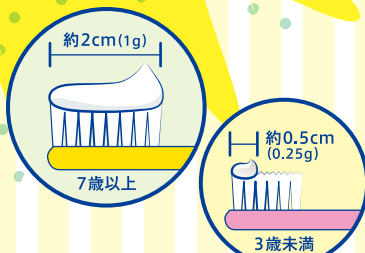
ホームジェルを使う前に、いつものように歯みがきをしましょう。



2

ホームジェルで仕上げます!

歯ブラシにホームジェルをのせ、すべての歯にいきわたるように軽くみがいてください。

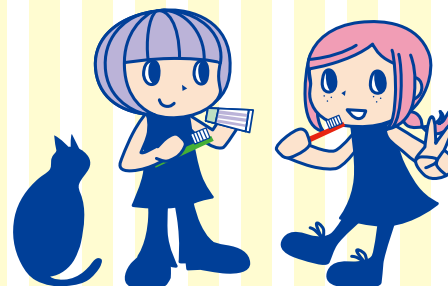


※1日2回の場合は1回の使用量を半分にしてください。幼児(3~6歳)は1日約1cm(0.5g)、3歳未満は1日約0.5cm(0.25g程度)が目安です。

3

使ったあとは

うがいはせずに、軽く吐き出す程度。30分間はうがいや飲食をひかえてください。



ホームジェルQ&Aコーナー

Q. いつどんなときに使うの?

A. 毎日、歯みがきのあとに使いましょう。また、寝ている間はだ液が少なくなって歯垢が盛んにつくられるので、おやすみ前に使うのがオススメです。

Q. ホームジェルを使うときに注意することは?

A. ホームジェルはフッ化第一スズが有効成分として含まれています。ただし、スズは金属イオンの1つのため、金属(スズ)アレルギーのある人が使うと、「赤くなる」「かゆくなる」などのアレルギー症状が出る場合があります。金属アレルギーがある方は、事前に専門医にご相談ください。

Q. 歯に茶色いものがついたような気がします。むし歯ですか?

A. むし歯ではありません。個人差はありますが、フッ化第一スズを使うと歯の表面に茶色っぽい物質がつくことがあります。歯垢やだ液に含まれている成分(硫黄)とスズのイオンが反応したもので、だ液が少ない人や歯垢がたくさんついている場所などにつきやすい傾向があります。上手に歯みがきができるようになると、つきにくくなります。気になるときは簡単に落とすことができますので、スタッフにお伝えください。