

# “咀嚼能力”を目でチェック!



① 緑色が



② 噛むと



③ 赤くなる!



60回咀嚼(1秒に1回)、  
ガムの色に一番近いものを  
カラーチャートから選んでください。  
(総義歯の方は100回咀嚼)

# “咀嚼能力”を目でチェック!



① 緑色が



② 噛むと



③ 赤くなる!



60回咀嚼(1秒に1回)、  
ガムの色に一番近いものを  
カラーチャートから選んでください。  
(総義歯の方は100回咀嚼)

# かむちからはどれくらい？



① みどりいろが



② かむと



③ あかくなる！



60かい かんてください。  
いちばん にているいろを えらぼう！

# かむちからはどれくらい？



① みどりいろが



② かむと



③ あかくなる！



60かい かんてください。  
いちばん にているいろを えらぼう！